



isbn 9789463380713 | nur 320
13 x 21 cm | **192 pagina's**
november 2016 | prijs **€ 16,95**

Monique Steenvoorden

Kind, wat geef ik je mee...

Uitwisselen – vanuit het hart... is een belangrijk goed.

Monique Steenvoorden, auteur van *Het onzichtbare zien!* en *Whispers from the HEART... die je leven opvrolijken!* begint in 2015 aan een boek voor haar dochter, die dan 21 jaar wordt. Ze schrijft dit boek onder andere om de verbanden tussen voorouders, ouders en kind zichtbaar te maken. Ze vraagt mensen om zich heen om een aantal vragen te beantwoorden, zoals:

‘Welke wijsheden heb jij meegekregen van je moeder/vader? Of wat had jij mee willen krijgen van je moeder/vader? En wat geef je door aan jouw kind(eren)?

Wat wil jij je kind(eren) graag nog meer meegeven in het leven? Wat geeft jouw kind jou mee?’

De resultaten zijn overweldigend. Het blijkt dat weinig mensen stil hebben gestaan bij zulke vragen en deze ervaren als heel waardevol om inzicht te krijgen in zichzelf en in hun relatie met hun kinderen en hun ouders.

Monique Steenvoorden – van Millingen is coach, therapeut en oprichtster van Koru Life Coaching. De basis van haar werk is de wens dat mensen elkaar ontmoeten van mens tot mens!

www.korulifecoaching.nl